



Sevgili Kardeşim,

Bu tebliğ paketini Rabbimizin rızasını kazanmak, maddi manevi, tıbbi ya da cinni sıkıntıları bulunan kardeşlerimize vesile olabilmek için hazırladık.

Yaşadıkları maddi manevi sıkıntılar nedeniyle çaresiz kalanlardan "bunlardan kurtulmak için neler yapmalıyız" diye bir çok soru geliyor.

En önemlisi; Kalbi olarak tevbe etmek, Allah(cc) rızası için tüm kullara haklarını helal ederek Rabbimizden merhamet talep etmektir. Peki nasıl tevbe edeceğiz? Neler yapmalıyız ? Bunları istifadenize sunmaya çalıştık.

Aşağıda zikredilen tövbeler ve helallikleri tam bir teslimiyet ve samimiyet içerisinde okuyarak, anlayarak, uygulayarak hayatımıza geçirmemiz, BİİZNİLLAH sıkıntı ve hastalıklarımızın çözümünde ilk anahtardır.

***"Bize itaat uğrunda mücahede edenlere, (iç ve dış düşmanlarla savaşanlara) gelince, elbette biz onlara (bize götüreceğ) yollarımızı gösteririz. Muhakkak ki Allah iyilik yapanlarla beraberdir (daima onlara yardımcıdır)."***

Ankebut suresi 69. ayetinde yer aldığı gibi; bizlerden bağımsız olarak; Yalnızca kendi çabamız, düzenli kalpten tövbelerimiz, kalpten yaptığımız helalliklerimiz ile ancak ALLAH (c.c.) rızasını kazanabilmemiz mümkün olabilecektir.

Âyette yer alan "cihad"la ilgili İmam Kuşeyrî (r.h.) şu izahı yapar:

"Cihad; önce tüm haramları terk etmek, sonra şüpheli şeyleri terk etmek, sonra mübahların fazlalarını bırakmak, sonra kalbi Allah'tan alıkoyan bağları koparmak ve bütün vakitlerde Allah rızasına uymayan meşguliyetlerden korunmaktır. Bütün hissiyatı Allah'ı hatırlayarak iyi ve güzel yolda muhafaza etmek ve nefesleri de Allah ile beraber O'nun zikriyle sayıp tüketmektir." (bk. Kuşeyrî, Letâifü'l-işârât, II, 463)

Bu şekilde, iç âlemimizde gerçekleştirilmemiz gereken nefisle cihadı başardıktan sonra, diğer düşmanlarla olan cihadı başarmanın kolay olacağını izah etmek üzere Rûm sûresi bir zafer müjdesiyle başlamaktadır:

Tüm bunları ALLAH (c.c.) rızası için yapar, ömrümüzün sonuna kadar uygular ve başkalarına ulaştırırsak faydasını mutlaka hem bu dünyada hem de ahirette göreceğiz inşallah...

## ÖNEMLİ: HATIRLATMA

Bu ses kayıtlarını, yazılı metinleri, tövbeleri, tebliğleri bir hafta on gün karı koca ve aile bireylerinin tamamı yaptıktan sonra Allah (c.c.) den niyaz ediyorsunuz.

Tekrar tekrar ses kayıtlarını sohbetleri dinleyerek bilgi sahibi olun, ardından atılan tebliğleri tövbeleri yapmaya devam ederek gayret gösterin.

### NOT: Bir Ses kaydı ile ilgili açıklama:

Atmış olduğumuz "RUHU YER ALTINA HAPSEDİLEN ÇOCUK" adlı ses kaydı muska takmak nedeniyle bedeni saran ifritlerin ruha bedende yer bırakmaması sonucu oluşan sıkıntıları yaşanmış bir örnek üzerinden anlatmaktadır.

### YAPILMASI GEREKENLER:

#### 1-TÖVBE VE TÖVBE NAMAZI :

Ya Rabbi şirkten ve gizli şirkten zahiri ve batını şerlerden soyumdan gelen şerlerden bilerek bilmeyerek yaptığımız günahlardan dolayı üzerime gelen şerlerden ve bütün günahlarımdan tevbe ediyorum Allah(cc)'ım diyerek sürekli samimi olarak tövbe etmeye devam edeceksiniz.

Dosyamız içerisinde "**hazırlanan tövbe**" adlı metin bulunmakta. Bu dosyadaki tövbe konularını da tefekkür ederek tekrar tekrar okumanızda ve tövbe etmenizde fayda var.

Vitir vacib namazını kıldıktan sonra 2 rekat tövbe namazı kılacaksınız. Bu söylediklerimizi iyi olmak için, "işlerim yoluna girsin" diye değil ömrünüzün sonuna kadar sırf Allah(cc) rızası için uygulayacaksınız.

***"Ancak Peygamberin vasfını gizlemekten tevbe edenler, hallerini düzeltenler ve gizlediklerini (Peygamberin vasıflarını) açıklayanlar başka. Ben, artık onların günahlarını bağışlarım; ve ben Tevvabım= tevbeyi kabul edenim. Rahîm'im= çok merhametliyim.."***

Bakara suresi 160. ayetinde belirtildiği üzere; Doğduğumuz andan bugünümüze kadar, her sabah ilk uyandığımız andan akşam başımızı yastığa koyduğumuz ana kadar geçen zaman dilimindeki hal ve hareketlerimizi düşünürsek, tövbelerimizi tüm ömrümüzde sadece bir kere değil, son anımıza kadar sürekli tekrar etmeye gayret göstermemizin önemini anlarız.

Allah-u Teâlâ'nın emirlerine herkesten çok uyan Peygamber Efendimizin (sav), günde yetmiş defadan fazla tövbe ettiğini unutmayalım.

## 2-HAK HELALLİĞİ :

**Bütün herkese sırf Allah(cc) rızası için hakkınızı helâl edeceksiniz**, hakkınızı helal ettiğiniz insanlara hayır dua edeceksiniz. Bir daha suizan'a düşecek şekilde konuşma ya da davranışlar içine girmeyeceksiniz. En azından bunları yapmamak için daha dikkat etmeliyiz.

### HAK HELALLİĞİ İÇİN ÖRNEK METİN:

“Rabbimizin rızası için, Peygamberimiz Aleyhissalatu Vesselam Efendimizin razı olması, sevinmesi için, tüm kul haklarımı tüm alacaklı olduğum dağlara taşlara eşyalara toprağa ve dahi tüm insanlara, yarattığın tüm kullara insan olsun cinni olsun her ne olursa olsun yarattığın tüm bana karşı borcu olan, hak borcu olan tüm yarattıklarına hakkımı helal ediyorum. Ya Rab! Senin rızan için ben haklarımı helal ediyorum.”

“Soydan üzerime gelenlerden dolayı Rabbim affını istiyorum. Kanla mirasla üzerimize gelenlerden, aileme gelenlerden, rızkıma gelenlerden, bedenime gelenlerden, bedenimi ve ruhumu hasta edenlerden sana sığınırım. Senin rızan için ebedi tüm kullarına hakkımı helal ediyorum Allah(cc)’ım sen kabul eyle. Bizlere merhamet eyle. O hak alacaklı olduğum insanlara da merhamet eyle. Ben merhamet ettim Ya Rab affettim, sen de bana merhamet et, beni affet Ya Rabbim.” AMİN

## 3-DİĞER YAPILACAKLAR:

### SABAH NAMAZINDAN SONRA EN AZ 21 AYETEL KURSI

Her sabah namazından sonra en az 21 defa ayet-el kürsi okuyoruz, bitirdikten sonra “vela yeuduhu hıfzihuma” kısmını 21 kez tekrarlayıp “vehuvel aliyyul aziym” diyerek bitirip avucumuza üfleyip içimize çekiyoruz. Bunu her sabah yapmaya devam edin inşallah

### BEDEN TEMİZLİĞİ:

Her sabah namazında evlerinizin camlarını açarak, evinizin içerisine günün en kıymetli ve vucüt direncinin artmasına sebep olan oksijeninin girmesini sağlayın.

**“Sabah namazından sonra uyumak rızka manidir.”** hadisi şerifinde belirtildiği üzere; Gün doğmadan kalkılması çok kıymetlidir.

En az 21 gün riyazet (hayvansal ürün diyeti) yapılmasının hem beden temizliği, hem nefis terbiyesi için önemli olduğu bilinmelidir.

### YA MEZCELİN YA BEZCELİN ZİKİRLERİ:

(Bu zikirlerin manaları ve ne için yapıldığı ile ilgili sohbet kaydımızı tebliğ paketi içindeki aynı isimli kayıttan veya spotify kanalımızda şu linkten dinleyebilirsiniz. )

<https://open.spotify.com/episode/4lqbXGa7Y70wbCv4733EkO?si=46cade603d404db8>

Kalbinize geldiği kadarıyla "Ya mezcelin Ya bezcelin " diyerek adet koymadan Allah(cc) rızası için zikir niyetiyle çekin

En az 66 defa (bu rakamın üzerine çıkın) olmak üzere ancak belirli bir sayı koymaksızın "Ya mezcelin", En az 66 defa "Ya bezcelin" zikrini çekin ve yemeğe kullandığınız tuza tuza okuyun.

Allah (c.c.) nin izniyle; tuz bedeninizi temizlerken, bu zikirler de ruhunuzun temizlenmesine vesile olacaktır.

### EVDEKİ TEMİZLİK VE MUSKA VE CEVŞENLERİN UZAKLAŞTIRILMASI:

Evinizi düzenli olarak sirke ile temizlemeye gayret gösterin.

Evde ne kadar muska, cevşen, süs için kullanılan minik kuran-i kerimler, bereket duaları, asılıp yada magnet olarak kullanılan ama asla okunmayan dua var ise bunları suda çözülecek şekilde kenarlarını kesip açarak "destur bismillah" diyerek ya denize ya da bir akarsuya atacaksınız.

### SADAKA:

Allah rızası için yapılan, her maddi ve manevi iyilik sadakadır. Peygamber Efendimiz (sav) bizlere sadakayı çok vermemizi buyurmuşlardır. "Verecek bir şeyimiz yok Ya Rasülallah" diyenlere de "**İnsanlara tebessüm etmeniz de bir sadakadır**" olarak buyurmuş olduklarını ve hayatlarımızdan sadakayı eksik etmemizi hatırlatmak isteriz.

**"Hastalarınızı sadaka ile tedavi edin! Sadaka her hastalığı ve belayı önler."** hadisi şerifinde yer aldığı gibi, sadaka vermenin faydaları çok olup, günahların temizlenmesine vesile olmaktadır.

Evlerimizde bir sağlık için sadaka kumbarası, bir de soyumuzdan hayvana eziyetten sirayet eden bir hal ihtimaline karşı sadaka kumbarası yapacağız.

Hayvanlar için biriktirilen sadakalar hayvanlar için harcanacak. (yemek,su,tedavi vb.) Sağlık için olan sadaka kumbarasıda ihtiyaç sahibi insanlar için kullanılacak.

## **SOHBETLERİN, SES KAYITLARININ DİNLENMESİ , SOSYAL MEDYA KANALLARININ TAKİBİ**

YouTube ve Spotify kanalımıza abone olup bildirim zilini açın, mutlaka takipte kalın, sohbetleri dinleyerek bilgi sahibi olun. Çevrenizle paylaşarak ilmin yayılmasına vesile olun.

Ses kayıtlarını ve sohbetleri TEKRAR TEKRAR dinleyemeye gayret gösterin. Ses kayıtlarını tekrar ettiğinizde; Her seferinde, yeni bir manevi bilgi edindiğinizin farkına varacak ve İnşallah çok faydasını göreceksiniz.

### **LİNKLER EKTEDİR:**

## **SOSYAL MEDYADA BİZİ TAKİP EDİN, PAYLAŞIN. İLMİN YAYILMASINA VESİLE OLUN:**

Bize ait YouTube ve Spotify kanalı bu kanallara abone olup bildirim zilini açın, mutlaka takipte kalın, sohbetleri dinleyerek bilgi sahibi olun. Çevrenizle paylaşarak ilmin yayılmasına vesile olun.

### **🔊 YOUTUBE:**

<https://youtube.com/c/SynergyKendiyas>

### **🔊 SPOTIFY:**

[https://open.spotify.com/show/6HscJ8bJJsHBAZQJXu9lIk?si=XM9byL7TTwaCpbndMf8eqg&utm\\_source=copy-link](https://open.spotify.com/show/6HscJ8bJJsHBAZQJXu9lIk?si=XM9byL7TTwaCpbndMf8eqg&utm_source=copy-link)

### **🔊 TWITTER:**

[https://twitter.com/SynergyKendiyas?t=2-T4h4gRg06\\_sLqGP4MHQ&s=09](https://twitter.com/SynergyKendiyas?t=2-T4h4gRg06_sLqGP4MHQ&s=09)

### **🔊 Facebook:**

<https://www.facebook.com/SynergyKendiyas>

### **🔊 Instagram:**

<https://instagram.com/SynergyKendiyas>

