

NASUH TEVBESİ

Euzubillahimineşşeytanirracim Bismillahirrahmanirrahim Elhamdulillâhi Rabbi'l-âlemîn.

Allahümme salli ve sellim ve barik ala seyyidina Muhammed'in ve alâ âlihi adede in'amillahi ve ifdalih.

Allah'ım, Senin razı olman ve Resulullah (s.a.v.) Efendimizin de hoşnut olması için; dağlara, taşlara, eşyalara, hayvanlara, insanlara, bitkilere, cinnilere, mahlûkata, bana hak borcu olan ya da olmayan, yarattığın ve izin verdiğin tüm kullarına **bütün kul haklarımı, Senin rızan için ebediyen helal ediyorum.** Allah'ım, annemden, babamdan, eşimden, eşimin anne ve babasından, evlatlarımdan, kardeşlerimden, akrabalarımdan, komşularımdan ve Ümmet-i Muhammed'den (s.a.v.) razıyım. Sen de onlardan razı ol. Geçmişte ve gelecekte, dünyada ve ahirette, onlar üzerindeki bütün haklarımı helal ettim. Benden ve atalarımın hak alacağı olan kullarınla da helalleşmeyi bizlere nasip et. Ben onlara merhamet ettim; Sen de Ümmet-i Muhammed'e (s.a.v.) ve bizlere merhamet et, affet ve bağışla. Bilerek ya da bilmeyerek yaptığım tüm hata ve günahlardan, sadece Senin rızan için ruhen, bedenem, kalben ve nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine tüm zerrelere, ilmin adedince tevbe ettim Ya Rabbi! Estağfirullah. Estağfirullah. Estağfirullah!

Allah'ım, kendimin, ruhumun, nefsimin, bedenimin, anne ve babamın, eşimin ve onun anne ve babasının, kardeşlerimin, akrabalarımdan, komşularımdan, zürriyetimin ve Ümmet-i Muhammed'den (s.a.v.) gelmiş ve geçmiş, Senin izin verdiğin tüm kulların adına; gözlerimiz, kulaklarımız, ellerimiz, ayaklarımız, dilimiz, midemiz, bütün vücut azalarımız ve bütün zerrelere bilerek ya da bilmeyerek işlediğimiz, işlenmesine sebep olduğumuz veya teşvik ettiğimiz; zahiri ve batıni, **gizli ve açık şirklerden**, maddi ve manevi **isyanlardan**, günahlardan; bu günahları işleyen ya da sebep olan atalarımızdan, soy yoluyla, kan yoluyla, miras yoluyla, **nazar, büyü, sihir, tılsım, beddua, lanet, ah ve kınamalar** nedeniyle üzerimize, rızıkımıza, ailemize, zürriyetimize, bütün zerrelere, evlatlarımıza, malımıza ve Ümmet-i Muhammed'e musallat olan, bedenimizi ve ruhumuzu hasta eden ve bizlere sirayet eden cinlerden, ifritlerden, hinlerden (ifritin büyüğü), perilerden, şeytanlardan, şeytani varlıklardan, kabilelerden, sahiplenmelerden, musibetlerden, hastalıklardan ve her türlü maddi ve manevi günah ve sıkıntılarımızdan temizlenmek adına Sana sığınıp affımı istiyorum. Sadece Senin rızan için ruhen, bedenem, kalben ve nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine tüm zerrelere, ilmin adedince tevbe ettim Ya Rabbi! Estağfirullah. Estağfirullah. Estağfirullah!

Allah'ım; **Sana ortak koşmaktan**; Kelime-i Şehadet ve Salavat-ı Şerife getirmemekten; imansızlıktan, iman eksikliğinden; peygamberlere, kitaplara, hayra ve şerre, kadere, cennete, cehenneme, yeniden dirilmeye ve ahirete inanmamaktan; gizli ve açık şirk koşmaktan; itikadi ve ameli münafıklıktan; dinde olmayan bidatler çıkarmaktan ve onlara uymaktan; **farz ibadetleri özürsüz terk etmekten**; farzları öğrenmemekten, 54 farzın ve bütün vaciplerin terki ile işlemiş olduğum hata ve günahlardan; küçük günahlarda ısrar etmekten; vesveselere kapılmaktan; gusülsüz ve abdestsiz ibadet etmekten, dolaşmaktan, abdestsiz Hz. Kuran' a dokunmaktan; ibadetlerimin sahih olması için gerekli şartları yerine getirmekte gevşek davranmaktan; bedenimi, ruhumu ve aklımı Senin rızan dahilinde kullanmamaktan; Senin rızan üzere hareket etmemekten, Senden helallik almamaktan; **Seni layığı ile tanımamaktan**, araştırmamaktan, kadrini ve kıymetini bilmemekten; Senin ilmini denizde kum tanesi sanmaktan; gücünü ve kudretini kâinatla, aklımız ve bilgilerimizle sınırlamaktan; göremediğimiz bilmediğimiz ilimlerini, hikmetlerini yok ve imkânsız saymaktan; "Bu kadar da olmaz." diyerek hükümler vermekten; akletmemekten; Seni kendimizden uzak sanmaktan, duamıza icabet etmediğini düşünmekten; Seni, Hz. Kuran'ı, Peygamberimizi ve sünnetlerini, evlatlarımıza anlatmamaktan; uymamaktan, ayetlerini okumamaktan, inkar etmekten, buyruklarını yerine getirmemekten, terk etmekten; Peygamberler, Veliler, Evliyalar, Allah Dostları, Seni sevenler ve Senin sevdikleriyle, İslam'ın emirleriyle ve mukaddesatımız ile alay etmekten, onlara kötü laf söylemekten, iftira atmaktan, zanda bulunmaktan, onların kıymetlerini bilmemekten, onları yok saymaktan, savunmamaktan; dinen mazeret olmaksızın namaz kılmamaktan, vakitlerini bilerek geçirerek kazaya bırakmaktan; Cuma namazını terk etmekten; imkân olduğu halde hacca gitmemekten; zekat vermemekten, verilmemiş zekatlardan, vergi ve zekat vermemek için sürekli borçlanarak mal almaktan; Allah yolunda sadaka vermemekten, infak etmemekten; orucu mazeretsiz tutmamaktan; kurban ibadetini imkânım varken terk etmekten; Allah hakkında "**Çok günahım var affetmez.**" diyerek, hâşâ su-i zanda bulunmaktan; Allah'ın azabından emin olmaktan; tevbe ettiğim günahları tekrar işlemekten, işlediğim günahları Senden büyük tutup

rahmetinden ümit kesmekten; şahit olduğum ve ortak olduğum günahlardan tevbe etmemekten; tevbeyle ertelemekten; amel zikir ve ibadetlerimize riya gösteriş katmaktan ve aşırıya gitmekten; yediğim ve içtiğim tüm gıdalara, başladığım tüm işlere, fiillere, hareketlere, konuşmalara Senin adını anmadan besmelesiz bir şekilde başlamaktan; bilerek veya bilmeyerek şeytana ruhsat vermekten; **Zuhruf Suresi'nin 36. 37. 38. ayetlerine ve Şuara Suresi'nin 221. 222. 223. ayetlerine uymamaktan**; kainatın, evrenin ve her şeyin tek yaradanı Sensin, buna muhalefet etmekten, kendimizden bilmekten, doğa olaylarına bağlamaktan; Seni zikretmeyi unutarak huzurundan kovulmaktan; ölümü hak bilmemekten; Senden ve Seni üzecek günahlar ve hatalardan korkmamaktan; kullarından korkar olmaktan; yarattıklarını Senden daha fazla sevip değer vermekten; Senin sevginin önüne başka sevgiler koymaktan; kendimin, zürriyetimin, atalarımın, Sana ve kullarına verdiği sözleri, adakları ve yeminleri tutmamasından, unutmamasından ve yerine getirmemesinden; işlediğimiz günahların Arş-ı Alâda birikmesinden ve ikinci vakitlerinde hesap kesilme anı gelmesine rağmen tevbe etmediğimiz günahların sellere, yangınlara, türlü türlü felaketselere, salgın hastalıklara, doğal afetlere, metafizik saldırılara, başımıza gelen musibet ve hastalıklara sebep olmasından, sadece Senin rızan için ruhen bedenlen kalben nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine tüm zerrelerimizle, ilmin adedince tevbe ettim Ya Rabbi! Estağfirullah. Estağfirullah. Estağfirullah!

Ya Rabbim! **Zamanımı** Senin razı olduğun ameller ve ibadetler yerine, **boş ve batıl işler ile geçirmekten**; kerahet vakitlerinde uyumaktan; dünyanın eğlencesine dalıp mukaddes gecelerin ve onların kıymetini bilmemekten; o anları ibadetle, tevbe ile Sana sığınarak geçirmemekten; razı olduğun mekânlar ve insanlar yerine, razı olmadığı mekânlara ve insanlara gitmekten; **iyiliği emretmeyi ve kötülüğü men etmeyi terk etmekten**; üzerime farz olan ilimleri öğrenmemekten ve öğretmemekten; ilmi öğreten ve öğrenenlere maddi ve manevi destek olmamaktan; söylenmesi hak olan ilmi saklamaktan, gerekli olan yerde söylememekten; hakkı insanlardan gizlemekten; ilmin kıymetini bilmemekten; ilmin zekâtını ve sadakasını vermemeekten; ilmi yanlış, eksik veya nefsimizden anlatmaktan; nasip olan ilim sebebiyle enaniyete kapılmaktan; imkânımız olduğu halde ilim öğrenenlere, hizmet edenlere ve çalışanlara gerekli ortamı sağlamayarak, abdest almalarına, namaz kılmalarına ve ibadet etmelerine müsaade etmemekten; başka inanç ve dinlerin kutsal bayramlarını, gecelerini veya günlerini kutlamaktan; zalimlere ve insanlara zulmedenlere yardım etmekten; dünyada gördüğümüz zulme ve zalimliğe tepki göstermeyerek toplumu uyandırmamaktan; zalimin zulmü altında bulunan mümin kardeşlerimize dua ve yardım etmemekten; kötülüğü engellemeye gücümüz yettiği halde, el ile, dil ile ya da kalp ile buğz etmemekten; İslam'ın aleyhine çalışanlara maddi ve manevi destek verip, İslam düşmanlarına, dinsizlere ve dinsizliğe taraftar olmaktan; İslam için gayret edenlere maddi ve manevi yardım etmemekten; zamanın silahı ile zamana uygun şekilde cihat etmemekten (**örneğin sosyal medyada**); savaşta düşmandan kaçmaktan; tembellik yaparak, mübah olan sanat ve fende diğer milletlerden geri kalmaktan; halkın ve milletin malını zimmetime geçirmekten, boğazımdan geçirerek kendim için harcamaktan; yönetici ve idareciler hakkında su-i zanda bulunmaktan, iftira atmaktan ve sürekli eleştiri, dedikodu, gıybetlerini yapmaktan ve başkalarının da bu günahlarına vesile olmaktan; milletin ve memleketin menfaatlerini kendi menfaatlerimin altında tutmaktan; yapıcı olmayıp yıkıcı olmaktan **sadece Senin rızan için** ruhen, bedenlen, kalben ve nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine tüm zerrelerimizle, ilmin adedince tevbe ettim Ya Rabbi! Estağfirullah. Estağfirullah. Estağfirullah!

Kendi anne babamıza ve eşlerimizin anne babasına karşı gelmekten, asi olmaktan, itaat etmemekten, sesimizi yükseltmekten, işkence etmekten, hürmet göstermemekten, küfürlü konuşmaktan, el kaldırmaktan, lanet ve beddua etmekten, evlat hasreti çektirmekten, onları üzmemekten, küçük görüp utanarak beğenmemekten, kabul etmemekten, kıymetlerini bilmemekten, huzurevine terk etmekten; anne, baba atalarımızın ve Ümmet-i Muhammed'in (s.a.v.) affını istememekten; anne, babamıza yaptığımız hatalardan dolayı kendi çocuklarımız ile yaşayacağımız imtihanlara sebep olmaktan; evlatlarımıza Senden daha çok merhamet etmekten; evlatlarımıza gelecek sağlamak düşüncesiyle Sana ve kefil olduğun rızıkına güvenmemekten; mallarımıza, çocuklarımıza, soyumuza, evlilik ve mürüvvetlere, hamileliğe, bebekliğe, hayata, kendimize ve ailemize lanet okumaktan ve isyan etmekten; yarattığın kullarına—insanlara, cinlere, hayvanlara, bitkilere ve mahlûkata—zarar verip işkence etmekten; onları eğlence için dövüşürmekten; yaşam alanlarına zarar verip değiştirmekten; eli kolu bağlı tutsak bırakmaktan; ateşte yakmaktan; soğukta dondurmaktan;

suda boğmaktan; diri diri toprağa gömmekten; zehirlemekten; tecavüz etmekten; el ve dil ile zulmetmekten; ellerini, kollarını, ayaklarını veya kafalarını kırarak haksız yere yaralanmalarına, vücut azalarının zarar görmesine, felç olmalarına, yatalak kalmalarına, sakatlanmalarına veya ölümlerine sebep olmaktan; bu şekilde zarar görmelerine sebep olduğumuz kullar adına sadaka vermemekten; intihar etmekten veya teşebbüs etmekten; aile bireyleri arasında Rabbimin rızasına uygun davranmamaktan; aile içinde şiddet uygulamaktan; ailemize zaman ayırmamaktan, onlara karşı güler yüzlü olmamaktan, saygı ve sevgi göstermemekten; evlatlar arasında ayrımcılık yapmaktan; aile içinde dengeyi korumamaktan; zorla, kusur arayarak aile birliğini bozmaktan; keyfi olarak boşanmaktan; aile bireylerinin ihtiyaçlarını helal yoldan temin etmemekten; aileyi koruyup kollamamaktan; anne, baba, kardeşler ve akrabalar ile küs ve kırgın olmaktan; akrabalık bağıni kesmekten; âlimleri, akrabaları ve komşuları ihmal etmekten; sıla-i rahimi terk etmekten; akrabaya yardımı ve duayı esirgemekten; hasta ziyaretlerine, cenazelere ve “İslami şartlara uygun olmak kaydıyla” düğünlere gitmemekten; komşuluk vasıflarını yerine getirmemekten; komşularımızın haklarına riayet etmeyip eziyet ederek mülklerine tecavüz etmekten; hâllerini hatırlarını sormamaktan; komşularımız açken tok yatmaktan; onlara hoşgörüyü esirgemekten; selam vermemekten sadece Senin rızan için ruhen, bedenlen, kalben ve nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine tüm zerrellerimizle, ilmin adedince tevbe ettim Ya Rabbi! Estağfirullah. Estağfirullah. Estağfirullah!

Hayatımızda başımıza gelen olayları hakikatlerini anlamayarak **uğursuz** saymaktan; **hatalarımızı kabul etmeyip suçu, hatayı ve günahı başka kullarına atmaktan**, kendimizde aramamaktan; hayatımızda ters giden şeylerden, başımıza gelen belalardan, tersliklerden ve imtihanlardan -hâşâ ve kellâ- Rabbim Seni sorumlu tutmaktan; Senin hakkımızdaki mutlak kaderini Sana şikâyet etmekten; “Niye bunlar hep benim başıma geliyor?” demekten; imtihanlarımızı doğru geçememekten; başımıza gelen imtihanlarda sabır ve namazla Sana yönelmek yerine kullarını suçlamaktan, çözümünde onlardan medet ummaktan; anamıza, babamıza, eşimize, evliliğimize, sağlığımıza, hastalığımıza, ölüme, hayırlara ve şerlere, afiyete, nimetlerine, yiyip içtiklerimize, verdiklerine, giydiklerimize, kaderimize isyan edip razı olmamaktan; bu isyanlarımızı yarattığın aciz kullarına anlatmaktan; Seni kullarına şikâyet ederek onları da bu hallerimize şahit etmekten; “Yaşatan da, öldüren de, hayat veren de Sensin” Senin isimlerine isyan etmekten; bu sebeple şirke girip **sonrasında Kelime-i Şehadet getirmemekten**; lütfunla erdirdiğin nimetler için Sana şükretmemekten; tohum, bitki, gıda ve hayvanların genetiğiyle oynamaktan; farklı cins bitkileri birbiriyle aşılarmaktan; farklı cins hayvanları çiftleştirmekten; kısırlaştırmaktan; doğayı bozmaktan; daha fazla hasat elde etmek için hileler yapmaktan, insanların sağlığını düşünmeyip zarar vermekten; eğlence ve zevk için avlanmaktan; yenilmeyecek mundar şeyleri, adak etlerini veya besmelesiz kesilmiş etleri yemekten; **haram olan yiyecek ve içecekleri tüketmekten ve giysileri kullanmaktan**; bunları bedenimize ve rızımıza karıştırmaktan; haram lokma yemekten ve yedirmekten; yeme içmede ölçüyü aşmaktan; dengesiz beslenmekten; helal olanı beğenmemekten; **harama “helal” demekten; helale “haram” demekten**; yanlışa “doğru”, kötüye “iyi” demekten; pisliklerden temizlenmemekten; alkol ve uyuşturucu maddeler içmekten; bunların tüketildiği ortamlarda bulunmaktan, tüketilmelerine vesile olmaktan, bedellerini ödemekten; haksız kazanç peşinde koşmaktan; define aramaktan; define alanında bulduğumuz bize ait olmayan emtiaları almaktan; define aramaya yardım etmekten, vesile olmaktan; define alanındaki kulları yaralamaktan, zarar vermekten, ölümlerine sebep olmaktan; verilen nimetleri küçümseyip kanaat etmemekten; **doğruluktan ayrılarak yanlışlarda ısrar etmekten**; sabırsızlıktan; tembellikten; ölçü ve tartıda hile yapmaktan; rüşvet alıp vermekten; işi ehline vermemekten; işçi ve işveren hakkını yemekten; **ticarete hile yapmaktan; stokçuluk yapmaktan; müşterilerimizi kandırmaktan**; sosyal ve ticari hayatımızda insanları aldatmaktan; hırsızlık yapmaktan; **faizin her türlüşünü yemekten**; yenmesine sebep olmaktan ve buna şahit olmaktan; malımıza faiz karıştırmaktan; faizli işlere bulaşmaktan; tefecilik yapmak ve zimmete para geçirmekten; haksız kazançtan; **her türlü kumar ve şans oyunlarını oynamaktan, oynatmaktan, oynanmasına sebep olmaktan**; maddi ve manevi nimetleri kendimden bilip, Senin lütfun olduklarını unutmaktan; rızık Senden değil, kullardan bilmekten; kula kulluk etmekten; gelecek kaygısı ile **rızık endişesine düşmekten**; yaratılış sebebimi unutarak dünyevi meşguliyete dalmaktan; dünya ve mal hırsının peşinden koşmaktan; Sana değil de sahip olduklarıma güvenmekten; evlatlarımı, mallarımı, şanıımı ve makamımı Senden daha çok severek **put edinmekten**;

başkalarının sahip olduklarını kıskanmak ve onlara haset etmekten sadece Senin rızan için ruhen, bedenen, kalben ve nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine tüm zerrellerimizle, ilmin adedince tevbe ettim Ya Rabbi! Estağfirullah. Estağfirullah. Estağfirullah!

Müslümanı tekfir etmekten; onu fık (dinin emir ve yasaklarına aykırı davranma) ile suçlamaktan; kullarına iftira atmaktan, gammazlamaktan; iffetsiz davranmaktan ve bundan hoşnut olmaktan; kötü arkadaşlar edinip onların yaptığı kötü amellerden razı olmaktan; nazar boncuğu, muskalar ve insanlardan medet ummaktan; onlarda şifa, nasip ve kısmet aramaktan; **büyücülere, kâhinlere, medyumlara, tarotçulara, enerjicilere, reikicilere, yogaya, çakracılara, falcılara ve müneccimlere** gitmekten; onları doğrulayarak, gelecekte haber verdiklerine inanmaktan; helalleşme ve tevbe-istiğfar ile çıkış yolu aramadan muskalara başvurmaktan; **büyü ve sihir yapmaktan, yaptırmaktan** ve bunlara sebep olmaktan; yapılan büyü ve sihirler nedeniyle kulların ve zürriyetlerinin başına gelebilecek her türlü sıkıntı, musibet ve hastalıklara sebep olmaktan; Rabbim, Sana, Kur'an'a, Hz. Peygamber'e (s.a.v.), kullarına ve emanetlere hıyanet etmekten; verilen emanetleri kötüye kullanmaktan; hakkım olmayana el uzatmaktan; hainliğe göz yummaktan; başkasının malını gasp etmekten; yetim malını yemekten, yetimlere kötü davranmaktan, onları dövmekten, taciz ve tecavüz etmekten, korumamaktan ve kollamamaktan; ilgilenmekle yükümlü olduğum öksüzün, yetimin, yoksulun, fakirin, dulun, komşumun, yaşlının ve engellilerin ihtiyaçlarını görmezden gelmekten; haklarına el uzatmaktan; mallarını hile ile ele geçirmekten; haksız mirasa konmaktan; **mirasta adaletsiz davranmaktan;** yolda kalmışlara yardım etmemekten; insanlara zulmetmekten; onları tehdit etmekten; kendimi beğenmekten ve başkalarından üstün görmekten; kendimi kusursuz görmekten; mükemmeliyetçilik yapmaktan; haset etmekten; iki yüzlü olmaktan; sözlerimizde durmamaktan, sözleştiğimiz akitleri bozmaktan, vefasızlıktan, yalakalık ve yardımlılık yapmaktan; düşmanlık etmekten; sevgisizlikten; merhametsizlikten; cimrilikten; aşırıya kaçarak israf etmekten; öfkelenmekten; kin tutmaktan; nefret etmekten; hırslanmaktan; nazar etmekten; açgözlülüğten; günahlarımızı temizleyecek iyilikleri yapmamaktan; yapılan iyiliklere nankörlük etmekten; iyilikleri Senin rızan için değil de nefsimiz için yapmaktan, karşılıklarını Senden beklemek yerine kullarından bekleyerek **Senin rızana değişmekten;** yapılan iyilikleri başkalarına anlatmaktan; **başa kakmaktan** sadece Senin rızan için ruhen, bedenen, kalben ve nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine tüm zerrellerimizle, ilmin adedince tevbe ettim Ya Rabbi! Estağfirullah. Estağfirullah. Estağfirullah!

Kusursuz olarak yaratıldığımız ilk zerreten bu ana kadar, dilimiz ve bütün zerrellerimiz ile işlenmiş ve işlenecek tüm günahlardan; okunmuş ve okunacak olan **tüm beddua, lanet, ah etme ve "Allah'a havale etme"lerden;** bunları geri çekmemekten; yapılan beddua, ah ve lanetler nedeniyle kulların ve zürriyetlerinin başlarına gelebilecek her türlü sıkıntı, musibet ve hastalıklara sebep olmaktan; yanlış ettiğimiz dualardan; sürekli sabır isteyerek daha da ağır imtihanları talep etmekten; kullukta ve cennette üst mertebeleri, makamları "Af, afiyet, sağlık ile hayırlı olanı kolaylaştır." diye istemeyerek kaldıracabileceğimizden daha ağır imtihanlara sebep olmaktan; sonra da isyan etmekten; kötü sözlerden; yeminli konuşmaktan; yalan yere yemin etmekten; "Bir daha yapmayacağım." diyerek söz ve yemin ettiğimiz hata ve günahları tekrar yapmaktan; şirke girecek ifadelerden; sövmekten; gizli konuşmalar yaparak su-i zanna sebep olmaktan; insanları gizlice dinlemekten; aralarında söz taşımaktan; fitne çıkarmaktan ve fitneye sebep olmaktan; yalan söyleyip doğru gibi göstermekten; yalan haber yaymaktan; yalan yere şahitlik yapmaktan; gıybet etmekten; gıybete zemin hazırlamaktan; gıybet ortamlarında bulunup insanları ikaz etmemekten; onların gıybetlerinden hoşnut olmaktan; gıybetini ettiğimiz kişilerin gıybetlerinin başka kullara da anlatılmasına sebep olup o kulları da gıybete düşürmekten; "Ben gıybet ve dedikodu yapmıyorum, gerçeği söylüyorum" diyerek kendimizi kandırmaktan; ölenin arkasından gıybetini yapmaktan; kibirli olmaktan; alçakgönüllü ve mütevazi olmamaktan; bencillikten; böbürlenmekten; ucub (insanın kendini başkalarından üstün görmesi fakat bunu göstermemesi) yapmaktan; intizar etmekten; büyüklenmekten; koğuculuktan; azamet ve gurur taslamaktan; insanların kalplerini kırmaktan; insanları aşağılamaktan; yarattıklarında kusur aramaktan; insanların kusur ve ayıplarını örtmeyip açığa çıkarmaktan; hikmetlerini bilmeden ve araştırmadan Senin yarattığın tüm mahlukatı sorgulayıp, **alay edip kınamaktan;** dil, ırk, renk, mezhep, memleket ayrımı yaparak insanları ötekileştirmekten; onların giyinişini, hâl ve hareketlerini, yüzlerini, konuşmalarını, vücut azalarını ve yapılarını kınamaktan; bedene verilmiş olan bütün yetenek

ve kabiliyetlere karşı işlediğimiz her türlü kınama ve günahlardan; başkalarının gelinini veya evlatlarını kınamaktan; insanları eleştirmekten; fitratları ve özürleri ile alay etmekten; onları küçük düşürmekten; yarattıklarına kötü lakaplar takmaktan; onları zor duruma düşürmekten; “Bu günah da işlenir mi?” diyerek başkalarını kınamaktan; kınayıp eleştirip ayıpları örtmeyerek asıl görevimin onlara dua etmek olduğunu unutmaktan; kendimizin, atalarımızın ve zürriyetlerimizin yaptığı kınamalar nedeniyle zürriyetlerimizin kötü huy, kötü yol ve kötü alışkanlıklara düşmelerinden; cinsel yönelim bozukluğu, istemsiz tik davranışları, konuşamama, cilt rahatsızlıkları, madde bağımlılığı, alkol bağımlılığı, evlenememe, evlenip boşanma, çocuk sahibi olamama gibi hâllerin başlarına gelmesinden; Rabbim, Senden uzak olmalarına sebep olmaktan; el, dil, kalp, beden ve zerrellerimizle sözlü ve fiili işlediğimiz tüm kınamalardan ve dil ile işlenmiş tüm günahlardan sadece Senin rızan için ruhen, bedenlen, kalben ve nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine tüm zerrellerimizle, ilmin adedince tevbe ettim Ya Rabbi! Estağfirullah. Estağfirullah. Estağfirullah!

Gözlerimle harama olana baktığım, kınadığım, hor gördüğüm, **kulaklarım**la Senin rızan olmayan şeyleri dinlediğim, **ellerimle ve bedenimle**, bana verdiğin ve emanet ettiğin tüm vücut azalarım ile işlediğim ve işlenmesine sebep olduğum tüm hata ve günahlardan; kendime zulmederek bedenime, tüm vücut azalarım, vücudumu çalıştıran melaikelerime ve tüm zerrelere zarar vermektten; onları Senin rızan doğrultusunda kullanmamaktan ve onlarla helalleşmemekten; onlar adına sadaka vermemekten; yaptığımız hata ve günahlar nedeniyle esmalarının üzerimizden eksilmesine sebep olmaktan; verdiğin bedene şükürsüzlük etmekten; bedenimi ve ruhumu Senin razı olduğun şekilde kullanmamaktan; ruhumuzun hapsolmesinden; yaratıldığım vücut şeklimi beğenmeyip yüzümde ve diğer vücut azalarım da değişiklik yaptırmaktan; bu tür değişikliklerin yapılmasını sessiz kalarak onaylamaktan; tüm bedenimle ve vücut azalarım ile zina etmekten; her türlü cinsi sapıklık fiillerinde bulunmaktan; istimna (kendi kendini tatmin etmek) yapmaktan; kendim, atalarım ve zürriyetimin yaptığı ve yapılmasına sebep olduğu taciz ve tecavüzlerden; taciz ve tecavüz ile kullarına zarar verip hayatlarını mahvetmekten, ahlalarını almaktan, aile hayatlarının bitmesine sebep olmaktan; ensest ilişkide bulunmaktan ve başkalarının da bulunmasına vesile olup göz yummaktan; bizi ve yarattığın kullarının cinsiyetlerini beğenmemekten, kabullenmemekten; **hemcinslerimize** cinsel anlamda ilgi duymaktan, onlarla ilişkiye girmekten, **yapanları desteklemekten**, karşı çıkmamaktan, sessiz kalarak onaylamaktan; “Kadın olsaydım...” veya “Erkek olsaydım şöyle yapardım.” diyerek Sana şirk koşmaktan; nikâhla ilgili ayetlerine muhalefet etmekten; imkân dâhilinde insanların evlenmelerine maddi ve manevi destek vermemekten; evlilik çağına gelenlere öncelik vermemekten; engel olmaktan; nikâh akdini önemsemeyerek ailem ve çevremdekilerin zinaya düşmelerine göz yumarak sebep olmaktan; nikâhı haram olan müşrik erkek ve kadınlarla nikâhlanmaktan; batıl nikâh kıymaktan; nikâhı şer’an bozacak sözlü ve fiili davranışlarda bulunmaktan; bozulduğunu bile bile evliliğe devam etmekten; talak vermekten; talak verdiğimiz hâlde kefaretlerini ödemediğimiz eşlerimizle nikâhı düşmüş bir şekilde ilişkiye girmekten; **vücut azalarımı teşhir etmekten; tesettürü** kabul etmemekten; tesettüre dikkat etmeyip açık gezmekten ve başkalarının da harama girmesine sebep olmaktan; bundan hoşnut olmaktan ve eşlerimizi kıskanmamaktan; bizler için hayırlı gördüğün ve razı olduğun eşlerimizden razı olmamaktan; onlara hürmet etmemekten; itaat etmemekten; eş hukukunu çiğnemekten; hayızlı ve lohusa hâlindeki eşlerimize yaklaşmaktan; eşimiz ile ilişkiye girmemek için bahane ve yalan üretmekten; eşlerimizle yatağı ayırmaktan; şeytanın ve avanesinin sahiplenmesine bilerek veya bilmeyerek evet diyerek ruhsat vermekten; şeytanın zürriyetinin çoğalmasına vesile olmaktan; eşlerimizin nafaka, mehir gibi haklarını vermemekten; boşandığımız eşimizden hak olan nafaka ve mehirden fazla mallar ve gelirler talep etmekten, mahremiyeti ve evlilikle ilgili ilişkilerdeki gizliliği çocuklara ve başkalarına anlatmaktan; **besmelesiz** ve gusülsüz münasebette bulunmaktan; besmelesiz, gusülsüz ve zina ile çocuklar dünyaya getirmekten; evliliklerimizde rızık endişesi ile çocuk dünyaya gelmesinden korkmaktan; kasti olarak kısırılaştırmalar yapmaktan; rahim aldirmaktan; kordon bağlatmaktan; şer’î mazeret olmadan kürtaj yaptırmaktan; kasten veya keyfi bir şekilde kürtaj, düşük ve bebek ölümlerine sebep olmaktan; çocuk aldirmaktan, vesile olmaktan ve tavsiye etmekten; **düşük ve kürtaj için tevbe etmemekten**; verdiğin **çocuklarımızı beğenmemekten**, çocuklarımızı terk etmekten; özellikle “Kız ya da erkek evladım olsun.” diyerek **adıklar adayarak şart koşmaktan**; sakat ve özürlü çocuklar dünyaya gelmesine sebep olmaktan; evlatlarımızın hayatlarına, evliliklerine, zürriyetlerine, başlarına gelecek her türlü bela, sirayet ve

musibetlere sebep olacak, yürekten veya dilden kendimin veya atalarımın yaptığı ve yapacakları tüm sitem, bela, kahr, kınama, beddua, ah, büyü, sihir ve lanetlerden; şeytanların rahmimize, organlarımıza, vücudumuza, evlatlarımıza, mallarımıza, rızkımıza, evlerimize yerleşmesine ve bize vesveseler vermesine sebep olan tüm hata ve günahlarımızdan sadece Senin rızan için ruhen, bedenen, kalben ve nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine tüm zerrellerimizle, ilmin adedince tevbe ettim Ya Rabbi! Estağfirullah. Estağfirullah. Estağfirullah!

Allah'ım okuduğum bu duamda tam bir teslimiyet ile tevbe edemediğim, öylesine okuduğum nereler varsa ve bu duada olmayan, işlenmiş ya da işlenecek ne kadar günahlar ve hatalar varsa; "Kulum, bu konular üzerine de tevbe et." dediğin neler varsa, bizler eksikiz, Ya Rabbi! Biz bilmiyoruz, Sen biliyorsun! Sen duamızı ve bizleri tamamla Ya Rabbi! En geriden, yaratıldığımız ilk andan bu ana kadar; kendimin ve atalarımın işlediği ve işlenmesine sebep olduğu tüm hata ve günahlardan ruhen bedenen, kalben, nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine tüm zerrellerimizle, ilmin adedince tevbe ettim Ya Rabbi! Estağfirullah. Estağfirullah. Estağfirullah!

Allah'ım! Bana zulmeden, kötülük yapan ve haklarımı alan tüm kullarına **bütün haklarımı helal ettim**. Seni de şahit tutuyorum, Sen kabul eyle. **Geçemediğimiz tüm imtihanları ve sınavları, geçtiğimiz imtihanlara çevir. Yaptığım bu tevbe ve duaları, kendim, bizden hak alacaklı ve borçlu olduğumuz kimseler, annem, babam, eşim, tüm soyum, kardeşlerim, evlatlarım, akrabalarım, soyumuzdan ölmüş ve sağ olanlar, gelmiş ve gelecek zürriyetim, arkadaşlarım, komşularım ve Âdem (a.s.)'a kadar tüm atalarımız adına ve Ümmet-i Muhammed'den (s.a.v.), tanıdığım ve tanımadığım tüm Âdemoğulları, arafta kalan kullar ve diğer tüm yaratılmışlar içinde, Senin izin vermiş olduğun tüm kullar adına da yaptım**. Sen, **dergâh-ı izzetinde** kabul eyle. Atalarımızdan ve bizlerden hak alacağı olanlar adına da yaptım. Sen bu duamızı kefaret sayarak kendi katında bereketlendir ve bizleri o kullarınla da helalleştir. Allah'ım, kendimin, nefsimin ve tüm kullarının Sana ve kullarına karşı işlemiş oldukları tüm hata, isyan ve günahlardan, her türlü günaha sebep olup onları başkalarının da yapmasına sebep olmaktan ruhen, bedenen, kalben ve nefsen pişmanım. Evvelinden ahirine tüm zerrellerimizle, ilmin adedince tevbe ettim Ya Rabbi! Estağfirullah. Estağfirullah. Estağfirullah!

Ya Rabbi! İzzetin, Celalin, Kibriyan ve Azametinin hakkı için, Senden Senin hürmetine istiyoruz. Bu tevbe ve duamızı, bildirdiğin ve bildirmediğin tüm esmalar, ism-i azamlar ile birleştir; en kıymetli kabul anlarında, zamanlarında ve mekânlarında dolaştır; katında duaları asla reddedilmeyen kullarına ulaştır ve onların duasına ilhak eyle. Efendimizin (s.a.v.) nurunun, zerrelere, kalbindeki ism-i azamın ve yaptığı duaların hakkı için; Ümmet-i Muhammed'in (s.a.v.) günahsız ağızlarından yaptığı duaların hakkı için; "Kün fe yekün" ün hakkı için; okunmuş ve gelecekte okunacak olan Besmele-i Şerif, Kelime-i Şehadet, Salavat-ı Şerife ve Kelime-i Tevhid'in hakkı için; Kur'an-ı Azimüş Şan'ın ayetlerinde, surelerinde, kelimelerinde, harflerinde ve huruf-u mukattadakerin hakkı için, Ya Rabbi, göklerin ve yerin orduları, mülkü, hazineleri, nuru, mirası ve anahtarlarının hakkı için; "Gaybın anahtarları benim katımdadır, onu ancak ben bilirim" dediğin ayetin hakkı için; "Rabbinin ordularını ancak ben bilirim" dediğin ayetin hakkı için; işleri yönetenlere yemin ettiğin ayetin hakkı için; **ruhen, bedenen, kalben ve nefsen pişmanım**. Bu zamana kadar yaptığımız tüm taleplerimizi, dualarımızı, tevbelerimizi en hayırlısının en kolayı ile kolaylaştırarak kabul eyle Ya Rabbi! Evvelinden ahirine tüm zerrellerimizle, ilmin adedince tevbe ettim Ya Rabbi! Estağfirullah. Estağfirullah. Estağfirullah!

Yevme lâ temliku nefsun li nefsin şey'â, vel emru yevme izin lillâh. Ellezî yuvesvisu fî sudûrin nâs. Min şerril vesvâsil hannâs. Fe sebbih bi hamdi rabbike vestagfirhu, innehu kâne tevvâbâ. Ve lem yekun lehu kufuven ehad. İne şânieke huvel ebter.

Allahümme amin Ya Allah, Ya Rahmân, Ya Rahîm, Ya Şafi, Ya Kuddûs, Ya Selâm, Ya Mü'min, Ya Gaffâr, Ya Vehhâb, Ya Fettâh, Ya Bâsit, Ya Latîf, Ya Gafûr, Ya Kerîm, Ya Halim, Ya Hafîz, Ya Mucîb, Ya Kaviyy, Ya Metîn, Ya Hayy, Ya Kayyûm, Ya Semi, Ya Basir, Ya Berr, Ya Tevvâb, Ya Afüvv, Ya Raûf, Ya Nâfi, Ya Rezzak, Ya Ganîy, Ya Muğni, Ya Müheymin, Ya Muiz, Ya Zel-Celâli vel ikrâm, Ya Vedüd, Ya Kadir. İnnallahe alâ kulli şeyin Kadir.

Allahümme salli ve sellim ve barik alâ seyyidina Muhammed'in ve alâ alihi adede in'amillahi ve ifdalih. Sübhâne Rabbike Rabbil izzeti ammê yasifûn ve selêmün alel mürselîn velhamdü lillahi Rabbil Âlemîn El-Fatîha.